

# Nur wenige Sprays schützen

Anti-Zecken-Mittel: Das günstigste M

**KAUFTIPP**



Marke	No Skito	Anti Brumm	Anti Insect	Anti Brumm	Viticks-Cool	M
Bezeichnung	Spezial Zecken-abwehr <sup>1</sup>	Naturel <sup>1</sup>	Zecken	Zecken Stopp	Zecken & Mücken <sup>1</sup>	A
Inhalt in ml	100	150	100	150	100	6
Das verspricht der Hersteller:	Hält bis zu 6 Stunden Zecken fern	Schützt bis zu 4 Stunden vor Zecken	Schützt zuverlässig bis zu 4 Stunden vor Zecken	Schützt zuverlässig bis 6 Stunden vor Zecken	Langanhaltend bis zu 6 Stunden	S
Eingekauft bei	Coop	Coop Vitality	Migros	Coop Vitality	www.alpha-biocare.ch	w
Ebenfalls erhältlich bei	Fachhandel	Fachhandel	–	Drogeriemarkt Müller, Fachhandel	Fachhandel	w
<b>Bezahlter Preis in Franken</b>	<b>5.95</b>	<b>15.90</b>	<b>6.90</b>	<b>18.30</b>	<b>11.90</b>	<b>1</b>
Preis pro 100 ml in Franken	5.95	10.60	6.90	12.20	11.90	2
Gesamtwirkung über 8 Std. gegen Zecken 55% <sup>2</sup>	5,9	5,9	5,7	5,6	4,9	5
Anfangswirkung 25% <sup>2</sup>	6	6	5,5	5	3,5	2
Wirkungsdauer 20% <sup>2</sup>	6	6	6	4	3	2
Kommentar	Hält mehr als 8 Stunden mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält mehr als 8 Stunden mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält mehr als 8 Stunden mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält 4 Stunden mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält 2 Stunden mindestens 90 Prozent der Zecken fern	H
<b>Gesamtnote</b>	<b>5,9</b>	<b>5,9</b>	<b>5,7</b>	<b>5,1</b>	<b>4,2</b>	<b>4</b>
<b>Gesamturteil</b>	<b>Sehr gut</b>	<b>Sehr gut</b>	<b>Sehr gut</b>	<b>Gut</b>	<b>Genügend</b>	<b>G</b>

BAB-CH/MAURITIUS IMAGES

**Risiko:** Im hohen Gras hat es häufig Zecken

<sup>1</sup> Kombi-Schutzmittel, wirkt gegen Mücken und Zecken    <sup>2</sup> Bei gleicher Gesamtnote Rangierung nach Preis    Skala: 5

**Der K-Tipp-Test zeigt: Die meisten Anti-Zecken-Mittel schützen nicht zuverlässig. Nur 3 von 15 getesteten Anti-Zecken-Sprays wirken konstant acht Stunden lang.**

**H**ungrig warten Zecken im Frühsommer in Wiesen und Wäldern darauf, sich mit Blut von Mensch und Tier vollzusaugen zu können. Ein Biss ist zwar schmerzlos. Doch

Zecken können die zwei Krankheiten Borreliose und Frühsommer-Meningitis (FSME) übertragen. Gemäss dem freiwilligen Meldesystem des Bundes liessen sich dieses Jahr bis

Mitte Mai 3000 Menschen wegen Zeckenbissen behandeln. In 900 Fällen wurde dabei Borreliose diagnostiziert, in 14 Fällen FSME.

Unbehandelt kann Borreliose Gelenkentzündungen und Nervenschäden verursachen. Eine Infektion mit FSME-Viren kann zu bleibenden Lähmungen führen.

Umso wichtiger ist der Schutz mit passenden Kleidern – oder mit Anti-Zecken-Mitteln: Die meisten Produkte gibt es in praktischer Sprayform. Die Inhaltsstoffe wirken entweder direkt auf der Haut oder auf den Kleidern. Anti-Zecken-Sprays sollen im besten Fall verhindern, dass Zecken überhaupt auf den Men-



ISTOCKPHOTO

**Zecke:** Kann Krankheiten übertragen

# Wirkstoffe wirklich vor Zecken

Welche Mittel schneiden im Test am besten ab



Mittel	McNett	Insectfree	Kik	Insect Zero	Parazeet	Nikwax	Cl'Air	Nobite	Picksan	Zeck-Weg!
Wirkstoff	Anti Bite Zeckenspray	Zeckenspray	activ <sup>1</sup>	Zeckenspray	Zecken	Skito-Stop <sup>1</sup>	Anti Zeck für Mensch und Tier <sup>1</sup>	Insektenschutz Kleider <sup>1</sup>	Zeckenstopp Spray	Spray
Preis	60	100	100	125	90	100	200	100	100	100
Schutzdauer	Schutz für bis zu 6 Stunden	Schützt bis zu 6 Stunden mit einer Anwendung	Schützt bis zu 12 Stunden zuverlässig gegen stechende Insekten	Schützt bis zu 6 Stunden	Bis zu 8 Stunden	Bis zu 3 Stunden wirksam gegen Zecken	Optimale Wirkungszeit 2-3 Stunden	Bis zu 2 Monate, inkl. Waschen bei 40 Grad und Bügeln	Schützt bis zu 6 Stunden	Anwendung nach ca. 4 Stunden wiederholen
Hersteller	www.outdoor-shop.ch	Coop City	Transa	Drogeriemarkt Müller	Fachhandel	www.veloplus.ch	www.bio-webshop.ch	Coop Vitality	Fachhandel	www.veloplus.ch
Vertrieb	www.campz.ch	Manor	Fachhandel	Coop City, Fachhandel	-	-	-	Fachhandel	-	Fachhandel
Preis/100ml	12.90	7.90	8.95	10.50	9.40	19.90	29.50	18.55	14.80	25.-
Wirkung	21.50	7.90	8.95	8.40	10.40	19.90	14.75	18.55	14.80	25.-
Wirkung	5,5	4,3	4	4	4,4	3,6	3,7	3,4	2	1
Wirkung	2,5	3,5	3,5	3	2,5	3	2,5	2,5	2,5	2,5
Wirkung	2,4	3	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4
Wirkung	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält 2 Stunden mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern	Hält weniger als 1 Stunde mindestens 90 Prozent der Zecken fern
Wirkung	4,1	3,8	3,6	3,5	3,5	3,2	3,1	3	2,2	1,7
Wirkung	Genügend	Ungenügend	Ungenügend	Ungenügend	Ungenügend	Ungenügend	Ungenügend	Ungenügend	Schlecht	Schlecht

Legende: 5,5 bis 6 = Sehr gut, 4,8 bis 5,4 = Gut, 4,0 bis 4,7 = Genügend, 2,5 bis 3,9 = Ungenügend, Unter 2,5 = Schlecht

schen krabbeln. Im zweitbesten Fall sollen die Tiere durch die Wirkstoffe des Sprays so abgeschreckt werden, dass sie nicht beißen und sich wieder fallen lassen.

Der K-Tipp prüfte, wie gut und wie lange Zeckensprays mit chemischen und natürlichen Inhaltsstoffen wirken. Die Spezialisten von Insect Services

in Berlin testeten dazu 15 verschiedene Produkte.

Die Experten untersuchten unter Laborbedingungen, ob sich im Wald gefangene hungrige junge Zecken von den Mitteln abschrecken lassen. Die Wirkung der Sprays wurde stündlich während insgesamt acht Stunden geprüft. Jedes Produkt musste sich gegen 120 Zecken bewäh-

ren (siehe Kasten «So wurde getestet» auf der nächsten Seite).

### Herstellerangaben sind übertrieben

Das Ergebnis des Tests: Die meisten Hersteller versprechen viel zu viel. Nur gerade 3 der 15 Produkte hielten die auf der Verpackung angegebene Wir-

kungsdauer ein. Sieben Sprays hielten die Blutsauger nicht einmal eine Stunde wirksam auf Distanz. Bei Zeck-Weg, dem schlechtesten Produkt im Test, konnte das Labor praktisch überhaupt keine Wirkung feststellen.

Der Test hat auch gezeigt, dass wirksamer Schutz nicht teuer sein muss. Der Testsieger, No

Skito, ist mit Fr. 5.95 pro 100 Milliliter nämlich gleichzeitig das günstigste Mittel. Es hielt im Test acht Stunden lang 99,2 Prozent aller Zecken fern.

Dasselbe sehr gute Ergebnis erreichte Anti Brumm Naturel. Es ist aber deutlich teurer (Fr. 10.60 pro 100 ml). Günstig und im Gesamtergebnis ebenfalls noch sehr gut ist



Anti Insect Zecken aus der Migros.

Das teure Anti Brumm Zecken Stopp wirkte innerhalb von acht Stunden etwas weniger effektiv, aber immerhin noch gut.

Genügend schneiden Viticks-Cool Zecken & Mücken sowie der Anti-Bite-Zeckenspray von McNett ab. Bei Viticks stellte das Labor fest, dass die abschreckende Wirkung teilweise sehr hoch war, teilweise aber auch sehr niedrig. Ein Spezialfall ist auch AntiBite. Es ist das teuerste Mittel im Test und erreichte mit einer Abschreckungsquote von insgesamt 94,2 Prozent einen guten Wert – die Anfangswirkung war aber nur gering. In der ersten Stunde nach dem Auftragen wirkt AntiBite wenig – danach sehr gut.

Hersteller McNett will auf die Testergebnisse reagieren und auf der Flasche den Anwendungshinweis anpassen. Viticks-Cool-Hersteller Alpha Biocare und Galenica, Hersteller von Anti Brumm Zecken Stopp, schreiben, man habe in eigenen Tests mit menschlichen Probanden die deklarierte Wirkungs-

dauer von sechs Stunden immer erreicht.

### Anfangswirkung bei vier Mitteln schlecht

Aufgrund der schlechten Anfangswirkung und der geringen Wirkungsdauer schneiden vier Mittel ungenügend ab: Insectfree Zeckenspray, Kik activ, Insect Zero Zeckenspray und Parazet Zecken. Alle diese Mittel verfügen aber immerhin während der ganzen Prüfzeit von acht Stunden über eine genügende Schutzwirkung. Nicolas Dietrich von der Martec Handels AG schreibt dem K-Tipp, dass Kik activ primär ein Mückenspray sei und sich der 12-Stunden-Schutz auf Mücken beziehe. Auf der Verpackung heisst es aber: «Kik activ schützt bis zu 12 Stunden zuverlässig vor stechenden Insekten.» Neben einer Mücke ist dort auch eine Zecke abgebildet.

In jedem Prüfpunkt ungenügend sind die Produkte Nikwax Skito-Stop, Cl'Air Antizeck und Nobite Kleider. Beinahe wirkungslos waren Picksan Zeckenstopp Spray und

Zecken lauern vor allem in hohem Gras und Büschen. Sie halten sich maximal 80 Zentimeter über dem Boden auf. Erst ab 1500 m ü. M. kommen in der Schweiz keine Zecken mehr vor.

Wichtig bei der Anwendung aller Anti-Zecken-Mittel: Den Spray ausreichend und gut verteilt auftragen. Neben insektenabweisenden Mitteln helfen Stiefel und geschlossene Kleider. Wirksam ist auch, die Socken über die Hosenbeine zu ziehen. Schnell erkennbar sind Zecken

am besten auf heller Kleidung. Nach dem Aufenthalt im Freien sollte man sich gründlich absuchen (lassen). Findet man eine Zecke, sollte man sie möglichst rasch mit einer Pinzette gleichmässig und gerade aus der Haut ziehen. In Hochrisikogebieten wie den Kantonen Thurgau und Zürich trägt ungefähr jede hundertste Zecke den FSME-Virus in sich. Die Gefahrenkarte für die Schweiz findet man unter [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) in der Rubrik «Infektionskrankheiten».



**Gefahrenkarte:**  
Viele Zeckenherde  
in der Ostschweiz

QUELLE: BAG; STAND DEZEMBER 2011

### So wurde getestet

● **Testanordnung:** Das Berliner Labor Insect Services untersuchte im Auftrag des K-Tipp die Wirkung von 15 Anti-Zecken-Sprays. Um menschliche Einflüsse auszuschalten, wurde eine technische Methode gewählt.

Die Experten trugen jeweils 1,7 mg/cm<sup>2</sup> Mittel auf Filterpapier auf. Das Filterpapier montierten sie dann auf eine sich drehende Messingtrommel in einem klimatisch stabilen Versuchsraum. Die Temperatur auf der Oberfläche des Papiers betrug 35,5 Grad Celsius. Für den Test verwendeten die Experten in der Natur

gefangene Zecken. Sie wählten jeweils 15 bissbereite Zecken pro Stunde aus und hielten sie mit einem Glasstab in die Nähe des Filterpapiers.

● **Gesamtwirkung:** Wie viel Prozent der 120 getesteten Zecken pro Spray wurden im Durchschnitt während der achtstündigen Versuchszeit abgeschreckt?

● **Anfangswirkung:** Wie lange dauert es nach dem Auftragen, bis sich die ersten Zecken nicht mehr abschrecken lassen?

● **Wirkungsdauer:** Wie lange schützt das Anti-Zecken-Mittel anhaltend vor mindestens 90 Prozent aller Tiere?

Zeck Weg, die darum die Gesamtnote «schlecht» erhielten. Zum Picksan-Spray schreibt der Hersteller Alpha-Biocare, dieses Anti-Zecken-Mittel sei

mittlerweile mit neuer Zusammensetzung auf dem Markt. Zeck-Weg-Hersteller Christoph Lang sagt: «Unsere treue Kundschaft ist sehr zufrieden mit dem Mittel.»

Der Test belegt auch, dass Sprays mit natürlichen Substanzen so gut wirken wie Mittel mit chemischen Inhaltsstoffen. Dies sieht man an den zwei Erstplatzierten No Skito und Anti Brumm Naturel. Auch die Produkte Zeck-Weg, Picksan, Anti Bite und Anti Zeck verfügen über natürliche Wirkstoffe. Die Letztplatzierten Picksan und Zeck-Weg basieren jedoch allein auf ätherischen Ölen. Sie wirkten am schlechtesten.

Effizient sind die Wirkstoffe p-Methandiol-3.8-

diol, Icaridin, Deet und Ebaap. Sie schrecken alle stechenden Insekten ab.

Ein Sonderfall ist Nobite Insektenschutz Kleider: Dieser Spray wird auf Textilien gesprüht und enthält als Wirkstoff Permethrin. Er soll in erster Linie Insekten abtöten, weist aber auch abschreckende Eigenschaften auf. Darum wurde Nobite ebenfalls getestet. Die abschreckende Wirkung betrug aber nur 67,5 Prozent. Laut dem Hersteller ist das Mittel in erster Linie als Imprägnierung von Textilien gegen Mückenstiche gedacht. Der Schutz, den es gegen Zecken bietet, sei nicht vergleichbar mit der Anwendung eines Hautsprays.

Andreas Schildknecht